

TOURNOUFLÉ, CHAMBOULASSÉE, RATAPLUITÉ ?

VIS UN SÉJOUR QUI RELIE ET ACCUEILLE TON
ÉLAN EN DOUCEUR

Atelier animé au fil d'une traversée qui relie selon Joanna Macy

15 · 20 juillet

À Re-Sources Jura

À 5km de la gare d'Arbois

Inscriptions (contact@biophilia.fr) jusqu'au 7.7.24

Animation 400€ + pension complète 475€



BIOPHILIA.FR

GÉRALDINE SIMÉON • 06 31 64 88 85



ANIMATION

- Géraldine Siméon, professionnelle de l'accompagnement
- Formée à l'animation du "Travail qui relie" selon Joanna Macy avec Roseaux Dansants & Transalquimia et à la facilitation de cercles d'espérance en mouvement (Active Hope)
- A affiné son écoute sensible des ressentis en se formant à la Communication NonViolente holistique (et créé un café empathie à Grenoble)
- Ses cursus en clown, en maïeusthésie (approche thérapeutique) et en Dragon Dreaming colorent également sa posture
- [Vidéo de présentation](#)



BIOPHILIA KESAKO ?

- Biophilia vient du grec "bio" (la vie) et -phile ("qui aime")
La biophilie est le fait d'aimer le vivant
- Biophilia propose des espaces d'expérimentation collectifs pour (re)trouver de l'élan
- Nos ateliers s'adressent aux écolucides·écosensibles (ces termes nous semblent plus justes que celui d'éco-anxieux) et aux personnes en transition (pro, de vie, etc.) ou ayant vécu un effondrement (deuil, maladie, burnout, exil...)
- Ateliers de 1 à 3h, une journée, 2,5 ou 5 jours ou à la demande. En français, italien ou anglais

APPROCHE

- Le "Travail qui relie" selon Joanna Macy (travail comme traversée · transformation)
- Une méthode qui permet de vivre les crises environnementales, sociales et personnelles avec résilience et créativité
- Déroulement selon une spirale en 4 mouvements nous nous ancrerons dans la gratitude, accueillerons nos émotions, élargirons nos perspectives et irons de l'avant avec justesse
- Expérimentation collective avec une variété de pratiques transformatrices (écoute silencieuse ou active, visualisation, créativité, etc.)



INFOS PRATIQUES

- 6 à 12 participants
- Horaires : du lundi 15h au samedi 15h (installation dès 14h)
- Lieu : [Re-Sources Jura](#) (à 5km de la gare d'Arbois et 16km de Poligny, 1h de Dijon, 1h50 de Genève et Lausanne). Covoiturage organisé
- Frais pédagogiques : 400€ pour les 5 jours
Arrhes de 120€
Early birds (inscription avant le 12.5) 380€
Si le tarif est un frein me contacter en amont
- Hébergement (chambres partagées confortables), pension complète (repas cuisinés par [Octavie & the foodies](#)) et mise à dispo des espaces : 475€, réglables en intégralité 8 jours avant l'atelier et dûs en cas de désistement
Acompte de 144€
- Clôture des inscriptions le 7.7.24

RE-SOURCES JURA

- Lové au cœur de la plus haute reculée du Jura, pourvu d'une richesse naturelle exceptionnelle, le lieu facilite nos retrouvailles à la nature et nous invite à nous respecter profondément et à nous épanouir. Il favorise l'ouverture et la découverte de notre nature profonde grâce à l'émerveillement que procurent les ressources et les éléments naturels accessibles dans ce site, notamment la [cascade des Tufts](#).



- Situé dans un petit village hors du temps, Re-Sources est un lieu d'apaisement confortable et chaleureux, idéal pour prendre soin de soi et se régénérer.



TÉMOIGNAGES

- J'ai été très touchée par l'expérience intense. Wahou quel fabuleux processus que de plonger dans la spirale qui relie : de quoi partager, m'enrichir, m'accueillir, me mettre en Mouvements et en actions, à partir du vivant de l'instant et au fil des rencontres et propositions. J'ai apprécié la facilitation de Géraldine, qui avec légèreté, humour, pertinence, finesse, connexions, nous a emmenés profondément dans une vague trans'portante et enrichissante. À vivre !
- Une aventure au cœur de mes Sensations, intuitions, émotions, élans. Une manière ludique et profonde à la fois d'incarner le monde de demain. Cela m'a permis de me connecter à d'autres et partager nos visions. Une facilitation harmonieuse et respectueuse avec de l'humour et une atmosphère profonde et légère à la fois. Gratitude. Expérience à vivre. Je recommande



TÉMOIGNAGES

- Quelle joie de pouvoir être entendu et écouté dans ma vulnérabilité (peur, tristesse, colère, haine...) et de pouvoir le relier à nos aspirations communes d'amour, de paix, de prendre soin !
- Cet atelier m'a transformée. Je suis arrivée pleine de doutes et de peur, je repars avec toujours de la peur et des doutes, mais aussi de la confiance et de l'espoir. J'ai trouvé de l'élan grâce à la magie-énergie du groupe (y compris Géraldine) !
- Atelier riche de partages et d'échanges, grâce au terreau de confiance rapidement apparu, et où les émotions sont les bienvenues. Tes savoir-faire de facilitatrice : ta présence, ta vigilance par rapport au respect du cadre, l'équilibre des pratiques, des temps de mise en mouvement, de respirations musicales, ta douce animation, ton écoute ont fait de cette journée un moment fort inspirant pour poursuivre le chemin

